



Popeyes

FAMOUS LOUISIANA CHICKEN

Ed. 02 – Julio 2024

INFORMACIÓN NUTRICIONAL											
	Peso(g/m)	Valor Energético (Kcal)	Valor Energético (kJ)	Proteínas (g)	Hidratos Carbono (g)	Azúcar (g)	Fibra (g)	Grasas (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Sal (g)
PIEZAS DE POLLO											
PIEZAS CLÁSICAS											
1 PIEZA	145	364	1517	28,2	11,8	0,7	1,6	21,9	5,0	400	2,5
2 PIEZAS	291	728	3034	56,3	23,6	1,5	3,2	43,7	10,1	1000	5,0
3 PIEZAS	436	1092	4551	84,4	35,7	2,2	4,8	65,6	15,1	2000	7,5
6 PIEZAS	873	2183	9103	168,9	70,7	4,4	9,6	131,1	30,2	3000	15,1
9 PIEZAS	1309	3275	13654	253,4	106,1	6,5	14,4	196,7	45,3	6040	22,6
12 PIEZAS	1745	4367	18205	337,9	141,5	8,7	19,2	262,3	60,4	9040	30,2
PIEZAS PICANTES											
1 PIEZA	119	286	1194	22,5	11,3	0,6	0,6	3,2	3,7	720	1,8
2 PIEZAS	238	572	2389	45	22,6	1,2	1,2	6,3	7,5	1440	3,6
3 PIEZAS	357	858	3583	67,5	33,9	1,8	1,8	9,5	11,2	2160	5,4
6 PIEZAS	713	1716	7167	135	67,9	3,6	3,6	19	22,4	4360	10,9
9 PIEZAS	1070	2574	10749	202,5	101,9	5,3	5,3	28,6	33,6	6520	16,3
12 PIEZAS	1426	3432	14333	270	135,8	7,1	7,1	38,1	44,8	8680	21,7
TIRAS CRUJIENTES											
2 PIEZAS	105	199	831	20,4	9,7	0,9	1,2	8,4	1,1	0,6	1,5
3 PIEZAS	158	299	1250	30,7	14,5	1,3	1,8	14,2	1,6	0,9	2,2
5 PIEZAS	263	498	2083	51,1	24,3	2,1	2,9	21,1	2,7	1450	3,7
10 PIEZAS	527	996	4166	102,2	48,5	4,2	5,8	42,2	5,3	2900	7,4
15 PIEZAS	790	1493	6249	153,3	72,7	6,3	8,7	63,2	7,9	4345	11,1
20 PIEZAS	1053	1991	8332	204,3	96,9	8,4	11,6	84,3	10,5	5800	14,7
TIRAS CRUJIENTES PICANTES											
2 PIEZAS	105	202	845	16,2	14,3	0,3	0,6	8,6	3,2	0,6	1,4
3 PIEZAS	158	302	1267	24,4	21,5	0,5	1	13	4,8	0,8	2
5 PIEZAS	263	504	2112	40,6	35,8	0,8	1,6	21,6	8	1,4	3,4
10 PIEZAS	527	1008	4224	81,2	71,6	1,6	3,2	43,2	16	2,8	6,8
15 PIEZAS	790	1512	6336	121,8	107,4	2,4	4,8	64,8	24	4,2	10,2
20 PIEZAS	1053	2016	8448	162,4	143,2	3,2	6,4	86,4	32	5,6	13,6
SANDWICHES											
THE CHICKEN SANDWICH	224	570	2388	28,1	71,6	10,1	3,6	29,15	3,2	1040	2,6
THE CHICKEN SANDWICH PICANTE	224	574	2403	28,5	71,7	10,2	3,5	29,3	4,0	1080	2,7
THE BACON BBQ	227	502	2101	32,2	78,7	15,9	3,5	16,3	4,8	1360	3,4
THE EXTRA BACON BBQ	340	711	2979	52,5	113,2	16,4	4,1	26,0	6,3	1840	4,6
THE CHEESY ONION	251	587	2457	35,8	76,1	11,2	3,9	25,8	10,2	1440	3,6
THE EXTRA CHEESY ONION	364	796	3335	56,1	110,6	11,7	4,5	35,4	11,6	1920	4,8
THE CHICK’N WRAP	261	605	2531	28,2	76,2	9,1	2,8	31,2	9,1	1160	2,9
THE SOUL	250	613	2566	31,5	70,2	8,5	3,7	33,6	5,9	960	2,4
THE IMPERIAL CESAR	238	560	2440	33,7	67,9	7,4	2,8	31,8	9,1	477,6	2,8
THE CHICKEN CLASSIC	147	429	1796	16,8	32,8	5,5	2,5	25,2	3,7	845	2,1
THE CHICKEN BBQ	131	279	1171	16,7	36,3	8,5	2,2	7,0	2,6	940	1,9
THE CHICKEN CHEESE	160	477	1372	20	32,8	5,5	2,5	29,5	6,3	958	2,1
THE DOBLE CHICKEN CLASSIC	202	538	2259	28,4	37,8	5,8	3,1	30,0	5,5	1515	3,0
THE DOBLE CHICKEN CHEESE	214	587	2463	31,7	37,8	5,8	3,1	34,2	8,2	1358	3,1
SANDWICHES GRILL											
THE CHICKEN SANDWICH	197	456	1914	21,4	43,6	10,1	3,4	21,1	2,3	1160	2,9
THE CHICKEN SANDWICH PICANTE	197	460	1929	21,8	43,7	10,2	3,3	21,3	3,1	1160	2,9
THE BACON BBQ	200	388	1626	25,5	50,7	15,9	3,4	8,3	3,9	1480	3,7
THE EXTRA BACON BBQ	286	483	2030	39,1	57,2	16,5	3,8	9,8	4,5	2040	5,1
THE CHEESY ONION	224	473	1982	29,1	48,1	11,2	3,7	17,7	9,3	1560	3,9
THE EXTRA CHEESY ONION	310	568	2386	42,7	54,6	11,7	4,1	19,3	9,9	2120	5,3
THE CHICK’N WRAP GRILL	234	490	2057	21,5	48,2	9,1	2,7	23,2	8,2	1280	3,2
THE SOUL	223	499	2091	24,8	42,2	8,5	3,5	25,5	5,0	1080	2,7
THE IMPERIAL CESAR	211	478	1966	27	39,9	7,5	2,6	23,7	8,2	1077	3
ALITAS PICANTES											
3 ALITAS	129	355	1481	25,4	11,7	0,6	0,6	22,9	5,4	760	1,9
6 ALITAS	258	710	2963	50,8	23,3	1,3	1,3	46	10,8	1560	3,9
12 ALITAS	516	1421	5925	101,6	46,7	2,6	2,6	92	21,6	3080	7,7
NUGGETS CRUJIENTES											
4 NUGGETS	103	210	880	18,6	14	3,5	1,1	8,8	0,9	600	1,5
8 NUGGETS	205	419	1760	37,2	27,9	7,0	2,1	17,7	1,8	1200	3,0
NUGGETS GRILLED											
4 NUGGETS	85	100	424	19,6	1,2	0,5	0,4	1,8	0,9	720	1,8
8 NUGGETS	171	201	848	39,3	2,5	1,1	0,9	3,6	1,7	1400	3,5
COMPLEMENTOS											
CAJUN FRIES PEQUEÑAS	72	117	488	4,5	11,4	0,3	4,8	5,9	0,7	100	0,0
CAJUN FRIES GRANDES	100	162	678	6,3	15,8	0,4	6,7	8,2	1,0	100	0,0
BACON CHEESE FRIES	330	590	2467	24,9	47,5	3,6	18,8	33,3	8,5	680	1,7
MAZORCA DE MAIZ	119	130	545	3,6	19,5	11	8,1	2,4	0,5	0,0	0,0
ONION RINGS 5 PIEZAS	60	125	522	2,4	15,8	1,6	1,3	5,5	0,6	240	0,6
ONION RINGS 8 PIEZAS	96	200	836	3,9	25,3	2,6	2,0	8,7	0,9	360	0,9
ONION RINGS 16 PIEZAS	192	399	1671	7,7	50,7	5,2	4,1	17,5	1,8	720	1,8
PETALOS DE CEBOLLA	111	391	1624	4,6	24,4	6,6	1,2	30,5	3,5	480	1,2
LOUISIANA CHEESE BALLS 2 PIEZAS	38	133	556	5,9	10,3	0,4	0,5	7,7	3,4	242	0,6
LOUISIANA CHEESE BALLS 3 PIEZAS	57	200	834	8,8	15,4	0,6	0,7	11,5	5,1	364	0,9
LOUISIANA CHEESE BALLS 4 PIEZAS	76	266	1113	11,8	20,5	0,8	1,0	15,4	6,8	485	1,2
LOUISIANA CHEESE BALLS 8 PIEZAS	152	532	2225	23,6	41,0	1,7	2,0	30,7	13,7	971	2,5
ENSALADAS											
GREEN SALAD	93	56	236	1,1	5,1	2,8	1,4	3,7	1,4	120	0,3
ENSALADA CAESAR CRUJIENTE	238	459	1921	31,6	22,8	3,8	2,5	26,7	10,9	1280	3,2
ENSALADA CAESAR GRILL	211	319	1339	24,4	16,1	3,6	2,3	17,6	9,3	1000	2,5
POSTRES											
CONO HELADO	72	126	528	2,6	23,1	16,1	0,3	2,6	1,5	80	0,2
POPEYES ICE CHOCOLATE	160	259	1082	4,2	41,2	36,6	0,5	7,0	5,1	215,6	0,2
MINI POPEYES ICE CHOCOLATE	60	103	432	1,6	16,2	14,3	0,2	2,8	2,1	79,8	0,1
POPEYES ICE CARAMELO	160	236	988	3,8	44,2	37,8	0,0	5,0	3,3	219,8	0,2
MINI POPEYES ICE CARAMELO	60	92	385	1,4	17,7	14,9	0,0	1,8	1,2	81,9	0,1
POPEYES ICE CHOCOLATE BLANCO	160	299	1249	4,5	42,4	39,6	0,0	12,4	4,8	196	0,1
MINI POPEYES ICE CHOCOLATE BLANCO	60	123	516	1,7	16,8	15,8	0,0	5,5	2,0	70	0,1
POP CREAM OREO CARAMELO	185	310	1295	5,3	50,0	41,3	0,7	8,6	5,8	400	1,0
POP CREAM OREO CHOCOLATE	185	293	1224	5,1	52,2	42,2	0,4	7,0	4,4	400	1,0
POP CREAM FILIPINOS	178	388	1622	5,7	53,9	46,4	0,5	16,5	7,3	592	1,5
POP CREAM KIT KAT	87	261	1081	12,6	5,1	32,7	28,8	0,8	3,6	71,2	0,0
POP CREAM MILKYBAR PISTACHO	145	2901	695	14,0	5,3	47,3	36,6	0,9	4,9	154,1	138,9
OREO SHAKE	404	668	2792	12,2	101,5	81,0	1,3	22,7	14,5	1000	2,5
OREO CHOCOLATE SHAKE	434	782	3273	12,8	117,1	93,9	2,0	25,8	17,2	1040	2,6
FILIPINOS SHAKE	360	641	2679	10,4	94,2	85,2	0,3	24,8	11,1	668	1,7
KIT KAT SHAKE	382	746	3118	29,0	14,7	106,5	95,3	2,5	12,9	455,5	0,2
MILKYBAR PISTACHO SHAKE	382	1279	5348	27,5	12,2	109,9	87,7	2,2	12,3	456,2	261,7
B&J CHOCOLATE FUDGE BROWNIE	429	1051	4398	18,0	124,4	115,8	8,3	55,8	34,4	320	0,8
B&J COOKIE DOUGH VAINILLA	425	1190	4979	17,0	136,0	106,3	0,0	63,8	38,3	240	0,6
ICE BRIOCHE	128	387	1613	9,2	53,3	20,1	2,9	14,7	3,1	400	1,0
BEBEDINO	100	86	362	2,7	13,7	13,5	0,0	2,2	1,4	80	0,2
CHEESECAKE	100	342	1431	5,4	38	21,8	3,6	18,2	9,4		0,7
CHOCOLATINA LACASITOS	21	115	481	1,6	11,8	11,7	0,2	6,8	2,2	40	0,1
SALSAS											
DIP BUFFALO	25	21	88	0,1	2	0,8	0,2	1,3	0,1	360	0,9
DIP MIEL Y MOSTAZA	25	64	269	,02	5,6	3,2	0,1	4,6	0,3	217	0,6
DIP MARDI GRAS	25	80	336	0,5	4,1	3,1	0,2	6,8	0,5	160	0,4
DIP BBQ	25	37	155	0,2	8,4	7,0	0,2	0,1	0,1	280	0,7
DIP MAYONESA	25	160	658	0,3	0,9	0,8	17,3	3,7	0	120	0,3
DIP QUESO	20	43	182	1,9	1,1	0,8	0,3	3,4	2,2	182	0,5
DIP VODOO	23	37	155	0,2	8,5	7,7	0,3	0	0	225	0,6
DIP CREOLE	25	111	462	0,2	1,8	1,2	0,1	11,2	0,8	200	0,5
DIP BLACKENED RANCH	25	81	338	0,2	2,3	1,4	0,1	7,6	0,6	280	0,7
BOLSITA KETCHUP	10	10	44	0,1	2,4	2,4	0	0	0	80	0,2
BEBIDAS											
COCA- COLA 475 ML	475	200	855		50,4	50,3	0,0			0	0,0
COCA- COLA ZERO 475 ML	475	1	5	0,0	0,5	0,0	0,0			160	0,4
COCA-COLA ZERO ZERO 475 ML	475	1	17		0,0	0,0	0,0			40	0,1
NESTEA SIN AZUCAR 475 ML	475	5	24		0,0	0,0	0,0			80	0,2
SPRITE 475 ML	475	209	884		50,8	50,8	0,0			0	0,0
FANTA LIMON ZERO 475 ML	475	7	29		0,0	0,0	0,0			80	0,2
FANTA NARANJA ZERO 475 ML	475	7	29		0,0	0,0	0,0			80	0,2
AQUARIUS ZERO 475 ML	475	5	24		0,0	0,0	0,0			120	0,3
CERVEZA	400	200	832	1,6	16,8	2,0	0,0			0	0,0